

# Suplementos dietéticos: lo que debe saber

## ¿Qué es un suplemento dietético?

Además de su alimento diario, al caballo se le administra un suplemento dietético, para mejorar o mantener su salud en general. Los suplementos habituales incluyen vitaminas, minerales, preparados botánicos y a base de hierbas, enzimas, aminoácidos y microbios vivos (también conocidos como probióticos). El objetivo de los suplementos dietéticos no es ser alimentos o medicamentos. Estos vienen en muchas formas, incluyendo comprimidos, polvos, pasta y líquidos. Normalmente, se venden en tiendas ecuestres o en línea y no requieren receta de un veterinario.

## ¿Qué es un medicamento?

En virtud de la Ley Federal de Alimentos, Medicamentos y Cosméticos, el término "medicamento" significa un producto destinado para su uso en el diagnóstico, la cura, la mitigación, el tratamiento o la prevención de enfermedades, y artículos que no sean alimentos cuyo objetivo sea tener un impacto en la estructura o cualquier función del cuerpo. La Administración de Alimentos y Medicamentos (Food and Drug Administration, FDA) supervisa estrictamente los productos farmacéuticos, incluyendo sus ingredientes, procesos de fabricación y comercialización, así como también el etiquetado del envase y otras propiedades de los productos.

**¿Qué hace que un producto sea un nuevo medicamento aprobado para animales?** Los medicamentos de uso veterinario aprobados para la venta en los Estados Unidos están sujetos a un estricto proceso de aprobación que examina su seguridad, estabilidad, potencia y eficacia. Si están aprobados por la FDA, se consideran seguros y eficaces cuando se administran de acuerdo con las instrucciones de la etiqueta.

## ¿Por qué no están regulados los suplementos dietéticos?

La FDA no tiene autoridad legal para aprobar suplementos. Esto significa que la FDA no evalúa la seguridad, la pureza, la estabilidad, la potencia ni la eficacia de los suplementos antes de su venta. Por lo tanto, es responsabilidad del fabricante garantizar la seguridad del producto y comercializar el suplemento de acuerdo con la legislación aplicable.

## ¿Qué se incluye en una etiqueta?

Los productos farmacéuticos aprobados por la FDA tienen permitido incluir afirmaciones sobre salud que caractericen una relación entre un producto farmacéutico y una enfermedad o una afección relacionada con la salud. En otras palabras, una afirmación sobre salud describe los efectos que tiene una sustancia en la reducción del riesgo, la prevención, el alivio, el tratamiento o la cura de una enfermedad o dolencia. Una afirmación sobre salud requiere la evaluación y la autorización de la FDA antes de su uso por parte de un fabricante. También se permite que la etiqueta de un medicamento aprobado tenga una declaración de estructura/función que implique un efecto directo o indirecto en el organismo.



# Suplementos dietéticos: lo que debe saber

## Algunos ejemplos de afirmaciones sobre salud y estructura/función son los siguientes:

- Disminuye o previene la hemorragia pulmonar inducida por el ejercicio (Exercised-Induced Pulmonary Hemorrhaging, EIPH).
- Previene o trata las úlceras gástricas.
- Controla el dolor causado por la osteoartritis.
- Controla la enfermedad inflamatoria de las vías respiratorias.
- Aumenta el rendimiento cardíaco.
- Aumenta la producción de glóbulos rojos.

Por el contrario, los suplementos dietéticos tienen una etiqueta de "Datos del suplemento" y solo tienen permitido incluir afirmaciones que sugieran beneficios para el bienestar general.

## Algunos ejemplos de afirmaciones permitidas sobre suplementos dietéticos son los siguientes:

- Mantiene la salud pulmonar.
- Mantiene la salud gastrointestinal.
- Contribuye a la salud del corazón.
- Apoya la fuerza ósea.
- Promueve un metabolismo saludable.
- Repone los electrolitos perdidos por el ejercicio y la sudoración.

**Si el producto y su comercialización no tienen la aprobación de la FDA, pero su etiquetado o comercialización incluye una afirmación sobre salud o estructura/función, el producto es un medicamento, no un suplemento dietético. Sin la aprobación de la FDA, sería un nuevo medicamento no aprobado para animales y se designaría como sustancia prohibida (So) según las normas de la Autoridad de Seguridad e Integridad en Carreras de Caballos (Horseracing Integrity and Safety Authority, HISA).**

### Recuerde:

- "Natural" no significa seguro, ni significa que un producto esté libre de sustancias prohibidas.
- Los sellos de garantía de calidad de un fabricante no garantizan que un suplemento sea seguro o eficaz.
- Los suplementos pueden interactuar con algunos medicamentos con resultados adversos para la salud; esté atento y analice la administración con su veterinario.
- Los suplementos dietéticos, no son, y no reemplazan a los medicamentos recetados.
- Aunque no estén regulados por la FDA, la FDA puede tomar medidas para eliminar los suplementos del mercado si son adulterados (inseguros) o tienen una marca equivocada (engañosos).

\*Tenga en cuenta que las responsabilidades y los requisitos establecidos anteriormente se incluyen en las regulaciones del Programa de Control de Medicamentos y Antidopaje (Anti-Doping and Medication Control, ADMC) presentados por la Autoridad de Seguridad e Integridad en Carreras de Caballos a la Comisión Federal de Comercio (Federal Trade Commission, FTC). Estas regulaciones fueron aprobadas por la FTC el 27 de marzo de 2023. La información adjunta al presente documento no es exhaustiva, y puede encontrar más información consultando las regulaciones aprobadas, que se publicaron en el Registro Federal el 26 de enero de 2023.

